



# Prevençió i control del consum d'alcohol i substàncies en l'àmbit laboral

2 d'Abril de 2025



# Sobre FGC

A FGC som molt més que una empresa ferroviària: som un operador de mobilitat sostenible.  
**Fa 40 anys que connectem el territori català** gestionant serveis ferroviaris i serveis turístics i de muntanya i convertint-nos en un referent en l'àmbit



**AUGMENT DEL NOMBRE DE PERSONES USUÀRIES DURANT EL 2023**

- VIATGES A LES LÍNIES METROPOLITANES**  
**90,88 M**  
 15,01% ↑
- VISITANTS A TURISME**  
**1,74 M**  
 20,24% ↑
- VIATGES A LA LÍNIA LLEIDA-LA POBLA DE SEGUR**  
**372.230**  
 33,94% ↑

— Existent  
 — Encàrrecs de la Generalitat

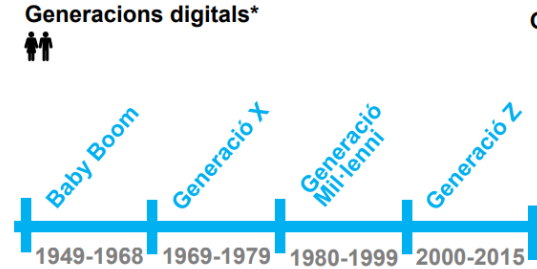


# Sobre FGC

## Persones Principal Actiu Empresa



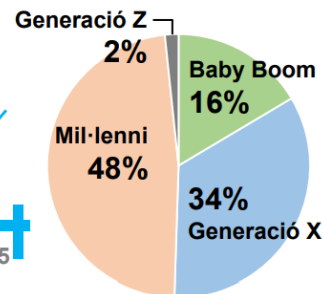
### Generacions digitals\*



**354    732    1.028    36**

Homes  
258 (73%)    463 (63%)    708 (69%)    22 (61%)

Dones  
96 (27%)    269 (37%)    320 (31%)    14 (39%)



Evolució mitjana d'edat    Anys antiguitat mitjana

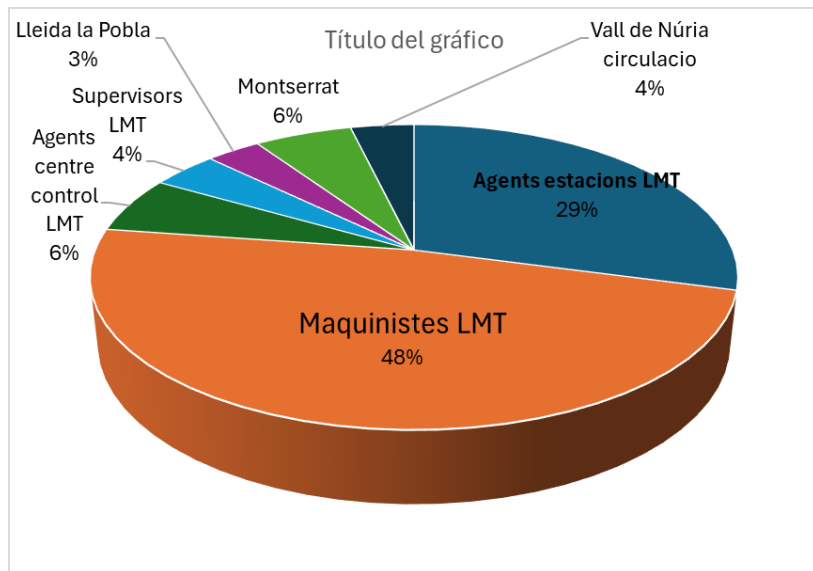
2018	43,94	16,56
2019	44,38	16,06
2020	44,58	15,74
2021	44,28	14,90
2022	44,38	14,38
2023	44,38	14,21

Dades memòria FGC 2023



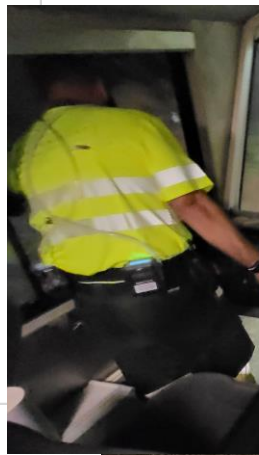
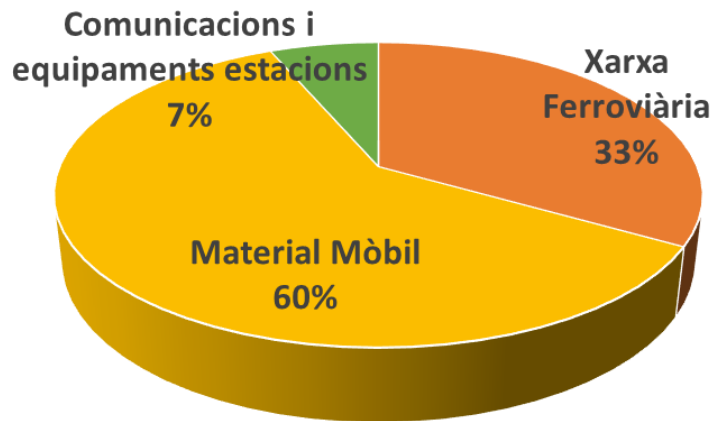
# Llocs de treball FGC

## Línies ferroviàries



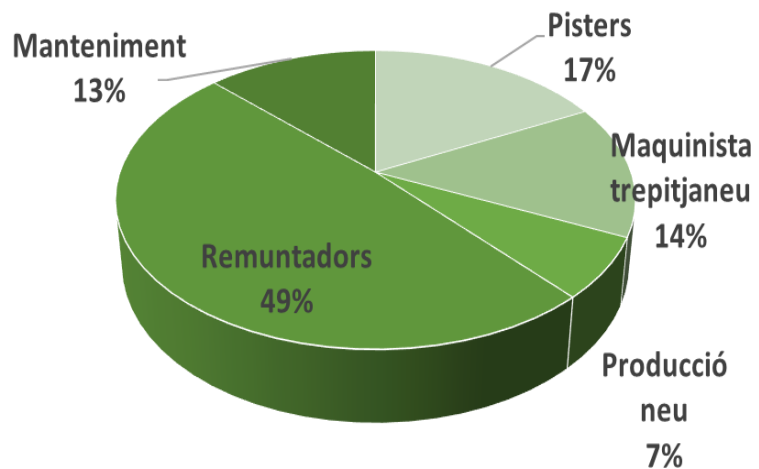
# Llocs de treball FGC

## Manteniment i infraestructura ferroviària



# Llocs de treball FGC

## Estacions esquí




# Pla preventiu consum d'alcohol i drogues

## Per què?

- FGC empresa responsable amb les persones
- Repercussions sobre la salut, laborals, social i familiars
- Empresa pública transport
- Llei 4/2006 Ferroviària de Catalunya

article 67.2: Es prohibeix el consum, abans de la jornada de treball o durant aquesta, de begudes alcohòliques que puguin produir nivells d'alcohol en sang superior a una taxa de 0,2 grams per litre o nivells d'alcohol en aire exspirat superiors a 0,10 mil·ligrams per litre. .... I l'art. 67.3: Es prohibeix el consum de tota substància que pugui pertorbar o disminuir les facultats psicofísiques o la capacitat de conducció durant la jornada de treball en el compliment de les funcions relacionades amb la circulació o, directament o indirectament, amb la seguretat del trànsit...

- Llei 31/95 de Prevenció Riscos Laborals

 <b>FGC</b> Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya	<b>Àrea d'Organització i Persones</b>	
	Codi	OIP-P-SSBL-011
	Revisió	08
<hr/>		
<b>Títol del document</b>	<b>Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues.</b>	
<hr/>		
<b>Actualitzat per:</b>		
Clàssic	Cap de Salut, Seguretat i Benestar Laboral	
Nom	Marta Espinós	
Clàssic	Responsable de Salut Laboral	



**Compromesos  
amb la seguretat**

## Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues




# Pla preventiu consum d'alcohol i drogues

## Objectius del Pla:

- Millorar la seguretat, salut i qualitat de vida
- Prevenir conductes de consum d'alcohol i drogues
- Garantir la seguretat en la circulació i transport de persones
- Prevenir accidents ferroviaris
- Prevenir accidents de treball
- Millorar la productivitat i qualitat del treball
- Reduir l'absentisme

**Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues**

 <b>FGC</b> Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya	<b>Àrea d'Organització i Persones</b>	
	Codi	OIP-P-SSBL-011
	Revisió	08
<hr/>		
<b>Títol del document</b>	<b>Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues.</b>	
<hr/>		
<b>Actualitzat per:</b>		
Clàssic	Cap de Salut, Seguretat i Benestar Laboral	
Nom	Marta Espinós	
Clàssic	Responsable de Salut Laboral	




# Pla preventiu consum d'alcohol i drogues

## Elements clau del Pla:

- Compromís de la Direcció
- Treball liderat pel Servei de Prevenció
- Participació estructura directiva
- Participació representants dels treballadors
- Col·laboració Departament Salut Subdirecció General de Drogodependències

**Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues**

 <b>FGC</b> Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya	<b>Àrea d'Organització i Persones</b>	
	Codi	OIP-P-SSBL-011
	Revisió	08
<hr/>		
<b>Títol del document</b>	<b>Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues.</b>	
<hr/>		
<b>Actualitzat per:</b>		
Clànic	Cap de Salut, Seguretat i Benestar Laboral	
Nom	Marta Espinós	
Clànic	Responsable de Salut Laboral	

# Pla preventiu consum d'alcohol i drogues

## Programes:

1. Programa de prevenció per dur a terme accions de formació, informació, reconeixements mèdics i controls
2. Programa d'assistència i reinserció laboral

 <b>FGC</b> Ferrocarrils de la Generalitat de Catalunya	<b>Àrea d'Organització i Persones</b>	
	Codi	OIP-P-SSBL-011
	Revisió	08
<hr/>		
<b>Títol del document</b>	<b>Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues.</b>	
<hr/>		
<b>Actualitzat per:</b>		
Clàssic	Cap de Salut, Seguretat i Benestar Laboral	
Nom	Marta Espinós	
Clàssic	Responsable de Salut Laboral	

**Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues**

# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Mesures Ambientals:

- Eliminar la presència de begudes alcohòliques dins de l'empresa
- Prohibir el consum de begudes alcohòliques i drogues dins les instal·lacions de l'empresa en horari laboral



Qui consumeix a qui?

**NO** 

**et deixis consumir**

L'alcohol i substàncies psicoactives o drogues, en introduir-se a l'organisme, arriben al cervell provocant canvis de conducta, d'estat d'ànim i de percepció, augmentant el risc de tenir accidents, d'interferir en el bon clima social, familiar, laboral i d'afectar el rendiment.

Si necessites ajuda, truca al Servei Mèdic d'FGC  
93 366 30 61  
Et garantim confidencialitat total.

Per garantir la salut i la seguretat laboral, a FGC realitzem controls rutinaris i aleatoris de consum d'alcohol i substàncies addictives.  
(D'acord amb el Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues)

 **FGC**  
Ferrocarrils  
de la Generalitat  
de Catalunya

  
VIA SALUDABLE

# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Substàncies prohibides i nivells permesos:

- **Drogues:**

- Opiacis
- Cocaïna
- Cànnabis
- Amfetamines/Metamfetamines

Comunicar al Servei Mèdic tractaments farmacològics pautats que puguin perturbar o disminuir les facultats psicofísiques

- **Alcohol:**

Nivell màxim permès d'alcohol en aire expirat: **0,10mg/dl**

# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Àbast llocs treball per controls alcohol i drogues:

- A. Llocs de treball de **relació directa** amb la **conducció** de trens, o amb la **seguretat de la circulació**.
  
- B. Llocs de treball que tinguin una **relació indirecta** amb la conducció o amb la seguretat de la circulació de trens.
  
- C. Llocs de treball que, tot i no tenir relació amb la conducció de trens, sí que tenen una **relació directa respecte del transport /circulació massiva de persones o la seva seguretat**

**Persones FGC i d'empreses externes**



# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Mesures organitzatives: Informació i Formació

- Direcció responsables i comandaments
- Personal sanitari
- Delegats de Prevenció
- Personal nova incorporació i periòdicament en els PEP
- Campanya comunicació del Pla



### Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues

Codi: OIP-P-SSBL-011  
Revisió: 08

#### 6. ACCIONS DUTES A TERME DES DE L'INICI DEL PLA (2005)

Presentació al Comitè de Seguretat i Salut.....	28/09/05
Informació i aprovació pel CAS .....	04/10/05
Informació a la Representació dels Treballadors (Delegats de Prevenció).....	07/10/05
Presentació campanya de comunicació .....	17/10/05
Inici campanya informativa (pòster, enganxines, etc.).....	24/10/05
Escrit amb la Polítca sobre alcohol i drogues als treballadors.....	24/10/05
Article Express.....	Novembre
Article revista VIA .....	Novembre
Formació i informació als Delegats de Prevenció.....	07/10/05
Formació i informació a la línia de comandament .....	28/10/05
Inici control alcohol en incidents/accidents o sospita de consum .....	01/11/05
Acció de recordatori al personal .....	15/11/05
Inici control alcohol preventivament (aleatori) .....	01/12/05
Inici control drogues en orina en incidents/accidents o sospita de consum.....	01/01/06
Inici control drogues en orina preventivament (aleatori).....	01/02/06
Avaluació dels resultats de l'aplicació del Pla d'Acció .....	01/03/05
Actualització 3ª. Informació a la Representació dels Treballadors .....	16/11/07
Actualització 3ª Presentació al Comitè de Seguretat i Salut.....	21/11/07
Actualització 3ª.Aprovació pel Comitè Executiu .....	20/12/07

## notícies



**D**edicació d'un...  
El dia 28 de setembre...  
El dia 28 de setembre...  
El dia 28 de setembre...

**C**omunicació...  
El dia 28 de setembre...  
El dia 28 de setembre...  
El dia 28 de setembre...



Informació

Qui consumeix a Qui?



Actualització del Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues

Tràctiu d'actualitzar el Pla d'acció i prevenció contra els riscos derivats del consum d'alcohol i drogues. Aquesta actualització inclou modificacions com ara la creació dels llocs de treball en els que aplica, la unificació de l'acta de presa de mostra en un únic full. Entre



# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Mesures de vigilància: Controls alcohol i drogues

### 1. Obligatori en jornada de treball COMANDAMENTS

- Aleatoris en horari de treball
- Per incident de seguretat ferroviària o accident de treball greu
- Per sospita
- Succesius

### 2. Controls mèdics SANITARIS

- Exàmens salut periòdics obligatoris
- Seguiment mèdic (Programa assistencial)

**CONFIDENCIAL**

# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Controls alcohol

- $\leq 0,10$  mg/l NEGATIU
  - $> 0,10$  mg/dl
- ↓
- segon test als 15 min  
Mitjana 2 resultats:
- $\leq 0,10$  mg/l NEGATIU
  - $> 0,10$  mg/dl **POSITIU**



### ACTA DE PRESA DE MOSTRA D'ALCOHOL EN AIRE EXPIRAT I/O DROGUES EN SALIVA

A [ ] - [ ] el dia [ ] de [ ] de [ ]  
hora [ ]

Es procedeix per part del comandament Sra./Sr. [ ]  
a la realització de la/es prova/es de:

<input type="checkbox"/> Alcohol en aire expirat	<input type="checkbox"/> Determinació drogues en saliva
Model alcoholimetre: [ ]	Model aparell drogues: [ ]
Especificar en cas d'altres: [ ]	Especificar en cas d'altres: [ ]
Data calibració: [ ]	Data calibració: [ ]
Tipus de Control [ ]	Tipus de Control [ ]

A la persona treballadora:  
Sra./Sr. [ ]  
DNI: [ ]  
Núm. Nòmina: [ ]  
Lloc de treball: [ ]  
Medicació que hagi pres: [ ]

RESULTATS ALCOHOL		RESULTATS DROGUES	
Alcoholèmia: [ ] mg/l			POSITIU NEGATIU
15 minuts: [ ] mg/l		COC (Cocaïna)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mitja dels dos resultats anteriors: 0 [ ] mg/l		OPI (Opicis)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Resultats de la prova d'alcoholemia:		MAMP (Metaamfetamines)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> POSITIVA ( $> 0,10$ mg/l)		THC (Cannabis)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> NEGATIVA ( $\leq 0,10$ mg/l)		AMP (Amfetamines)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		Drogues de disseny o altres (especificar)	[ ]

*En cas de resultats positius aquesta acta serà lliurada a l'Àrea de Normes i processos jurídics laborals així com el resultat del corresponent anàlisi confirmatori.*

El/La treballador/a	Comandament / Personal sanitari	Testimoni
Nom i Cognoms: [ ] DNI: [ ]	Nom i cognoms: [ ] DNI: [ ]	Nom i cognoms: [ ] DNI: [ ]





# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Controls DROGUES saliva (test ràpid)



<https://www.toxicology.abbott/es/es/screening-devices/sotoxa-mobile-test-system.html>



### ACTA DE PRESA DE MOSTRA D'ALCOHOL EN AIRE EXPIRAT I/O DROGUES EN SALIVA

A \_\_\_\_\_, el dia \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_  
 hora \_\_\_\_\_

Es procedeix per part del comandament Sra./Sr. \_\_\_\_\_ a la realització de la/es prova/es de:

Alcohol en aire expirat       Determinació drogues en saliva

Model alcoholímetre: \_\_\_\_\_      Model aparell drogues: \_\_\_\_\_  
 Especificar en cas d'altres: \_\_\_\_\_      Especificar en cas d'altres: \_\_\_\_\_  
 Data calibració: \_\_\_\_\_      Data calibració: \_\_\_\_\_  
 Tipus de Control: \_\_\_\_\_      Tipus de Control: \_\_\_\_\_

A la persona treballadora:  
 Sra./Sr. \_\_\_\_\_  
 DNI: \_\_\_\_\_  
 Núm. Nòmina: \_\_\_\_\_  
 Lloc de treball: \_\_\_\_\_  
 Medicació que hagi pres: \_\_\_\_\_

RESULTATS ALCOHOL		RESULTATS DROGUES	
Alcoholèmia: _____ mg/l		COC (Cocaïna)	<input type="checkbox"/> POSITIU <input type="checkbox"/> NEGATIU
15 minuts: _____ mg/l		OPI (Opiacis)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Mitja dels dos resultats anteriors: 0 _____ mg/l		MAMP (Metaamfetamines)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Resultats de la prova d'alcoholemia:		THC (Cannabis)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> POSITIVA (> 0,10 mg/l)		AMP (Amfetamines)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> NEGATIVA (≤ 0,10 mg/l)		Drogues de disseny o altres (especificar)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
		_____	

*En cas de resultats positius/aquesta acta serà lliurada a l'Àrea de Normes i processos jurídics laborals així com el resultat del corresponent anàlisi confirmatori.*

El/La treballador/a	Comandament / Personal sanitari	Testimoni
Nom i Cognoms: _____ DNI: _____	Nom i cognoms: _____ DNI: _____	Nom i cognoms: _____ DNI: _____



# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Controls DROGUES saliva (test ràpid)

Resultat positiu ➡ Anàlisi confirmació laboratori



**cerba** T. 937 272 233 info@cerba.com **FGC** Ferrocarrils de Catalunya

**PETICIÓ ANALÍTICA** Data: 22/8/2022

**FERROCARRILS DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA**  
ORIGEN: 8348 ENTITAT: 8348

Centre de treball/empresa  
 F001 - Unió metropolitana  
 F002 - Ho Alousterat  
 F003 - Vila de la Pobla de Segur  
 F004 - La Móra  
 F005 - Vall de Núria  
 F006 - El Puig-Poma  
 F007 - Vall de Cardener  
 F008 - Riudor

A complimentar amb les dades de la persona a qui se li pren la mostra de saliva

**ETIQUETA LABORATORI**

COGNOMS: **Molina Molina**

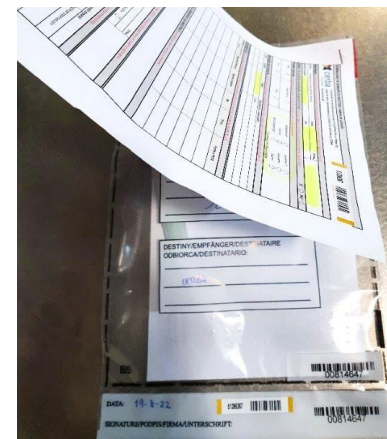
NOM: **Mario**

DATA NEIXAMENT: **01/01/1980**

DNI: **12345678-X** SEXE:  Home  Dona

Indicar la substància(s) que s'ha donat positiu en el test de saliva marcant la casella corresponent amb una "X" per fer l'anàlisi confirmatori al laboratori:

Substància detectada:
<input checked="" type="checkbox"/> THC (Cannabis)
<input type="checkbox"/> COE (Cocaïna)
<input type="checkbox"/> OPI (Opis) (opi)
<input type="checkbox"/> XTC (Metamfetamina)
<input type="checkbox"/> AMP (Amfetamina)



**Només es considerarà positiu amb resultat quantitatiu del Laboratori (<10 dies)**

# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Actuacions front resultats positius controls obligatoris:

1. Comandament relleva persona treballadora
2. Notifica resultat a RRLL i Servei mèdic
3. Entrevista personal al Servei mèdic
  - Avaluació del cas
  - Valoració aptitud segons el lloc de treball
  - Oferta tractament i rehabilitació en cas necessari
  - Canvi temporal lloc de treball o notificació d'IT



# Desenvolupament Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

## Controls successius

1. Servei mèdic:
  1. Persones en IT
  2. Seguiments trastorns dependència
  3. Seguiments deteccions positius en vigilància de la salut

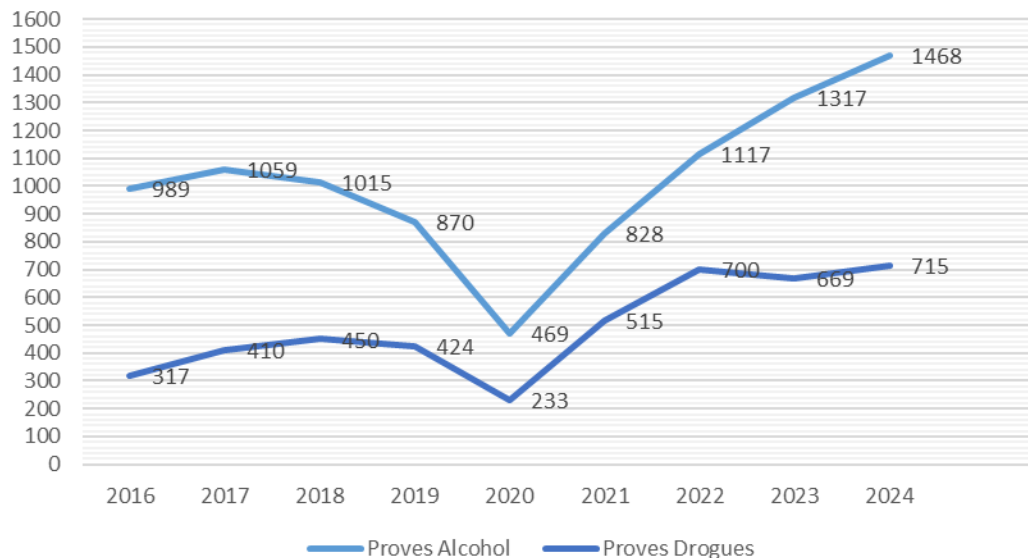
## 2. Comandaments:

### Controls successius després de resultat positiu mesura vigilància

- El primer mes, mínim un control setmanal.
- El segon mes, mínim un control cada 15 dies.
- Els següents 6 mesos, mínim un control mensual.
- Els següents 12 mesos mínim un control bimensual.
- > 20 mesos, 2 controls anuals.

# Resultats del Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

Controls alcohol i drogues grup FGC



## Controls comandaments

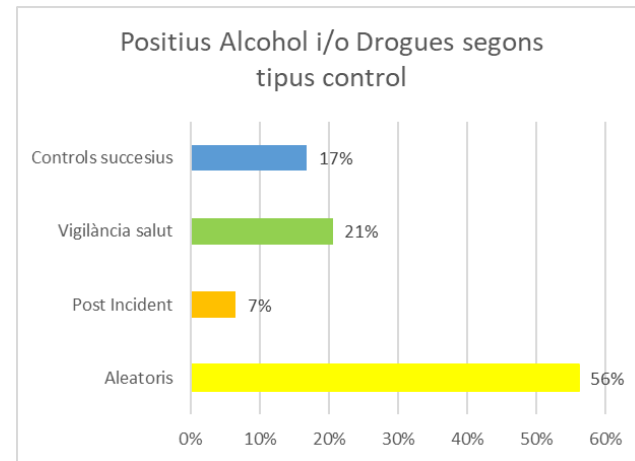
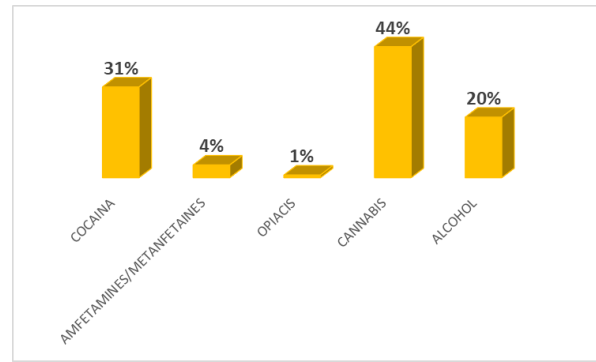
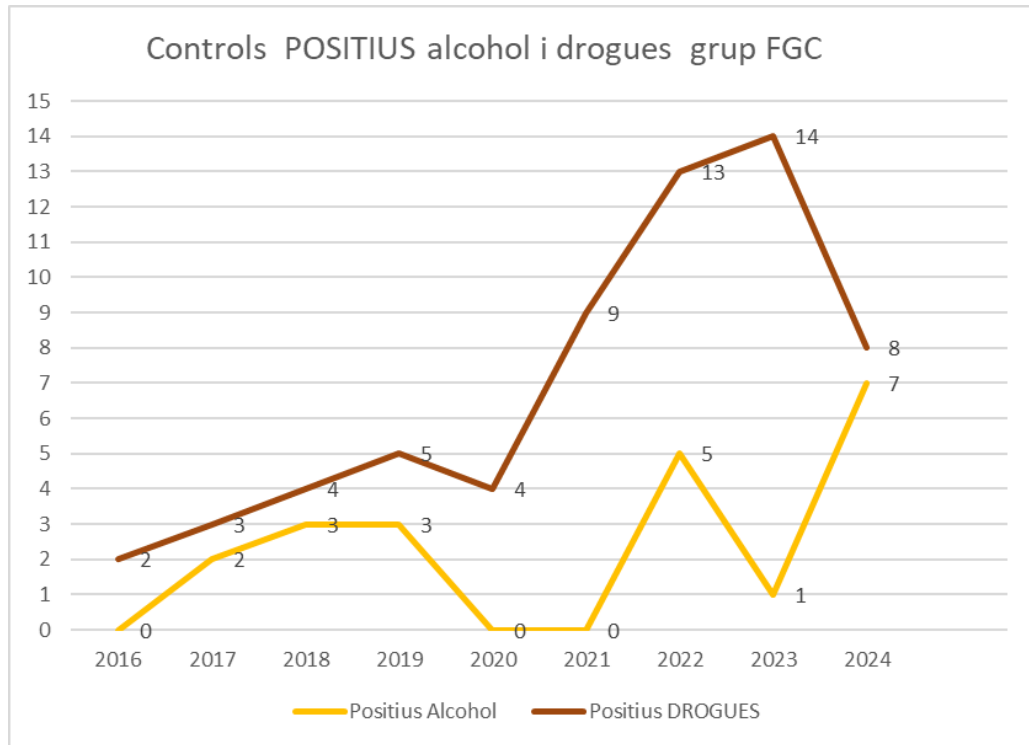
9.132 controls alcoholèmia

4.433 controls drogues en saliva

## Controls Servei Mèdic

3.075 Controls drogues en orina

# Resultats del Programa preventiu consum d'alcohol i drogues



# Conclusions Programa preventiu consum d'alcohol i drogues

- Les intervencions preventives sobre el consum d'alcohol i drogues en l'àmbit laboral contribueixen a sensibilitzar i impedir que es treballi sota els efectes de l'alcohol i les drogues
- L'èxit d'implementació del Pla ha estat pel compromís de la direcció, la implicació de l'estructura directiva i de comandament.
- La formació i informació a les persones treballadores ha estat clau per donar a conèixer el Pla abans d'iniciar les mesures de vigilància
- El Pla contribueix a detectar consums de risc i fer intervenció precoç i tractar a persones amb trastorn de dependència
- És una eina per contribuir a la seguretat i salut de les persones treballadores així com per a la seguretat en la circulació i transport
- Cal mantenir les campanyes d'informació fent èmfasi en el Programa d'assistència i retorn al treball



# FGC tenim cura de les persones


La nova Direcció d'Organització i Persones (OP)




## Principis


La Direcció d'Organització i Persones orienta la seva activitat en base als deu principis següents:

 **Respecte**  
**Fomentem el respecte**  
Veïllant per un tracte respectuós per a totes les persones, independentment de la seva condició i de la seva posició dins l'organització.

 **Cura**  
**Tenim cura de les persones**  
Garantint la seva seguretat i salut, acompanyant-les en cada etapa professional des de la seva arribada fins a la seva desvinculació.

 **Comunicació**  
**Assegurem la comunicació i la participació**  
Informant, escoltant, generant espais de diàleg i fomentant la participació de tothom.

 **Col·laboració**  
**Impulsem la col·laboració**  
Generant espais de treball basats en la confiança, el respecte i la transparència per assolir objectius comuns.


 **Lideratge**  
**Acompanyem les persones que lideren en la gestió de persones**  
Ajudant-les a fer créixer els seus equips i orientant-los als objectius comuns.

 **Reconeixement**  
**Fomentem el reconeixement**  
Encoratjant que sigui una pràctica habitual a l'organització.

 **Feminisme**  
**Promovem la igualtat entre homes i dones**  
Promovent una empresa feminista per avançar en la igualtat efectiva.

 **Equitat**  
**Vetlem per una compensació equitativa**  
Respectant l'equitat interna i considerant l'entorn per seguir sent una empresa competitiva.

 **Inclusió**  
**Promovem la cultura inclusiva**  
Integrant persones diverses, respectant les seves diferències i garantint un tracte igualitari a totes elles.

 **Oportunitats**  
**Contribuim a generar oportunitats personals i professionals**  
Avançant en la generació d'espais d'aprenentatge i el creixement dins de l'organització, fidelitzant el talent.



## Cura

### Tenim cura de les persones

Garantint la seva seguretat i salut, acompanyant-les en cada etapa professional des de la seva arribada fins a la seva desvinculació.



**Compromesos amb la seguretat**

**Gràcies per la vostra atenció!**

