

A young woman with long dark hair and black-rimmed glasses is sitting on a grey sofa, smiling warmly at the camera. She is wearing a light grey blazer over a pink top. The background shows a modern office environment with wooden shelving units containing binders and a potted plant on the right. A large teal graphic overlay covers the left side of the image, containing text.

 quirónprevención

Envejecimiento de la población activa y los programas de empresa saludable

Contexto y causas

Cambio en las políticas de jubilación y economía.

Necesidad de asegurar la sostenibilidad de los sistemas de pensiones y presiones económicas personales, nos llevan a trabajar más años.



Aumento de la esperanza de vida.

Las personas viven más años con buena salud y, por lo tanto, participan más activamente en el mercado laboral que en generaciones anteriores.

Disminución de las tasas de natalidad

Problemas en los reemplazos, lo que cambia la estructura de la población activa.

Implicaciones

El envejecimiento de la población activa tiene múltiples consecuencias para el mercado laboral y para la gestión de recursos humanos dentro de las empresas

Cambio en la **composición** de la fuerza laboral



Necesidad de **adaptar** los entornos de trabajo



Desafíos en la **gestión** de la diversidad generacional



Envejecimiento y **productividad**



Las empresas que comprendan y adapten sus estrategias a este fenómeno estarán mejor posicionadas para gestionar una transición generacional fluida.

Diversidad generacional



1 Baby boomers 60-78

Fuerte ética de trabajo. Valoran la estabilidad, lealtad y reconocimiento. Menos propensos a adaptarse a nuevas tecnologías o métodos.

Desafío: Transición al conocimiento y salud y bienestar

2 Generación X (44 – 59)

Valoran la autonomía, orientados a resultados. Independientes. Orientados a resultados y preocupados por la conciliación.

Desafío: Presión cuidado de la familia y gestión intergeneracional.

3 Millennials (28 – 43)

Nativos digitales. Prefieren comunicación rápida y digital. Buscan un entorno dinámico y diverso. Liderazgo inclusivo.

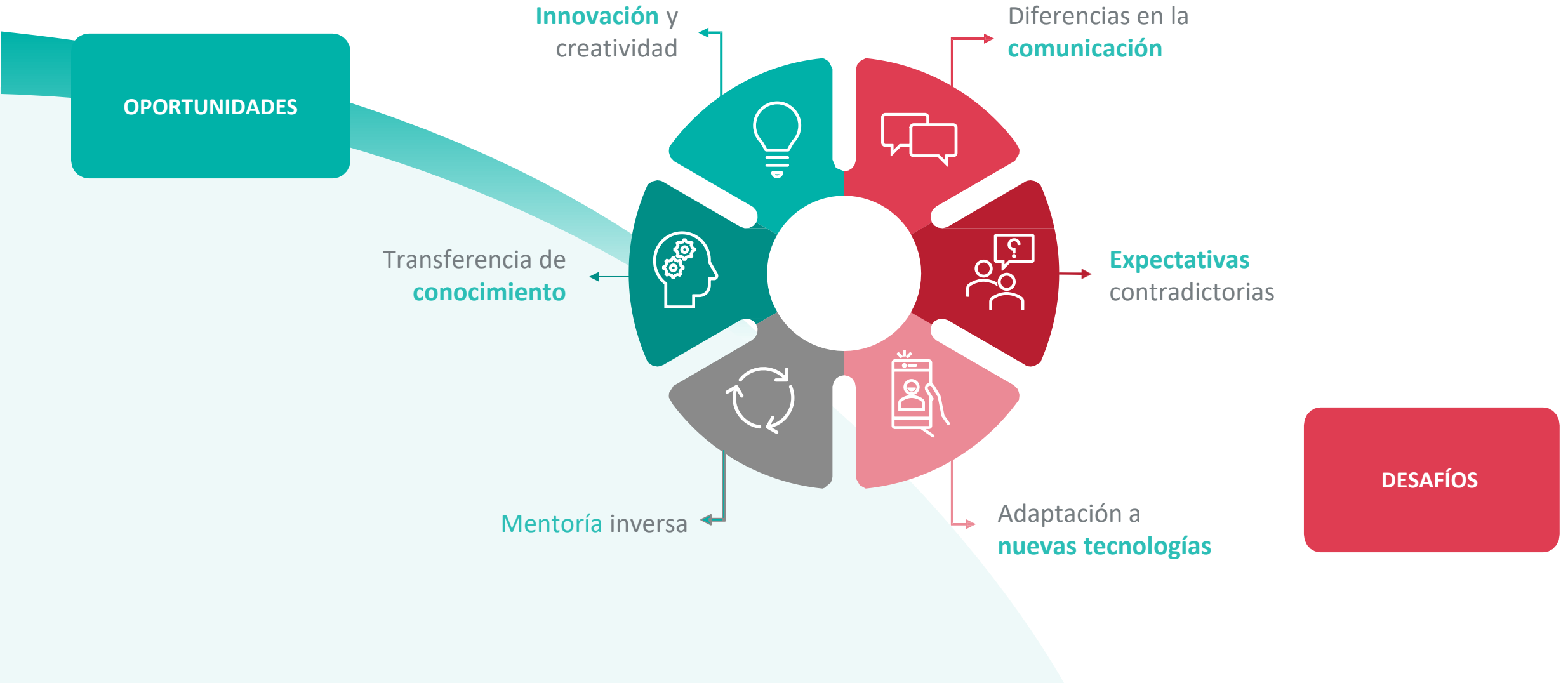
Desafío: Menor disposición a sacrificar tiempo personal.

4 Generación Z (12 – 27)

Valoran la autenticidad, la diversidad y el cambio rápido. Competentes en la multitarea, emprendedores, innovadores.

Desafío: Necesitan más mentoría y desarrollo.

Diversidad generacional



Tendencias en el ámbito laboral y la diversidad generacional

Tendencias que buscan equilibrar las necesidades, expectativas y habilidades de los trabajadores de diferentes edades..



Flexibilidad laboral

Trabajo remoto y horarios flexibles
Modelo de trabajo híbrido



Tecnología y digitalización

Brecha digital
Programas de capacitación



Modelos de liderazgo y mentoría intergeneracional

Liderazgo colectivo
Mentoría y aprendizaje bidireccional



Programas de salud y bienestar

Empresa Saludable

Empresa Saludable

COORDINAMOS:
Servicios médicos
Restauración
Máquinas vending
Espacios deportivos
Seguros de Salud
...

Concepto paraguas
Salud y Bienestar,
empleados y familia.

Gestores de todas
las áreas de
**Seguridad, Salud y
Bienestar** de la
compañía.

Programa ameno,
sencillo, dinámico y
personalizado.

Un **paquete completo**
con indicadores que
miden su evolución.



Empresa Saludable

Enfoque en la diversidad generacional



Empresa saludable y diversidad generacional

	Generación Z	Millenials	Generación X	Baby Boomers
Actividad Física	Culto al cuerpo Fitness, Yoga GYM virtual	Fitness, Yoga, Pilates Gym virtual Retos	Clases bajo impacto Evitar problemas salud Sedentarismo	Ejercicio bajo impacto Pilates Yoga Prevención lesiones
Nutrición	Nutrición básica Hábitos saludables	Dietas equilibradas Batcooking Tuppers	Dietas mantener energía Problemas salud/edad	Problemas salud/edad Menopausia
S. Financiera	Manejo deudas Crear ahorros	Ahorros Inversiones Jubilación	Jubilación Inversiones Estabilidad financiera	Transición financiera Pensiones Información
Salud Mental	Estrés laboral Terapia digital Mindfulness	Estrés y burnout Asesorías Mindfulness	Apoyo emocional Asesorías Coaching	Jubilación Menopausia Desafíos de la salud
Salud Familiar	Conciliación Tiempo libre	Escuela de padres Conciliación	Generación 'sándwich' Familiares dependientes	Cuidado de padres Cuidado de nietos Pérdidas

En resumen



La implementación de programas de salud y bienestar en las empresas, con un enfoque en la diversidad generacional, ofrece **beneficios específicos para cada grupo etario.**

Desde la promoción del bienestar mental y físico hasta el apoyo financiero, estos programas contribuyen no solo al bienestar individual, sino también a la **cohesión, productividad y satisfacción general** dentro de la organización.

Al atender las necesidades específicas de cada generación, las empresas no solo **mejoran la calidad de vida de sus empleados**, sino que también logran una **mayor retención de talento y compromiso a largo plazo.**



quirónprevención