

# IDEAS CLAVE

## TRAJADORES SALUDABLES, EMPRESAS EXITOSAS.

La importancia de la implementación de los programas de bienestar laboral

01

Es fundamental que el plan de bienestar se integre en la política y estrategia empresarial ESG, ya que proporciona claridad sobre cómo cada acción influirá en los objetivos de la organización y de cada departamento.

El plan de bienestar debe ser transversal, abarcando las seis dimensiones del bienestar: salud física, salud mental, bienestar social, bienestar financiero, entorno social y desarrollo profesional.

02

03

Trabajar el plan de bienestar de forma integral incrementa significativamente las posibilidades de generar un cambio positivo y perdurable en el tiempo sobre los hábitos o estilos de vida de los empleados.

Los programas deben implementarse con una metodología adecuada, una muestra representativa y un acompañamiento profesional que mida el impacto de la iniciativa, respaldado por datos médicos.

04

05

Desarrollar una estrategia de comunicación efectiva es crucial para maximizar la participación de los empleados en las actividades de bienestar y para asegurar el éxito y la sostenibilidad del plan de bienestar a largo plazo.

Al diseñar e implementar un plan de bienestar, es crucial considerar los distintos perfiles de los empleados: género, edades, culturas, datos epidemiológicos, tasas de absentismo y otros factores demográficos de la empresa.

06

07

Contar con estadísticas detalladas de cada acción permite medir la satisfacción y participación de los empleados, así como identificar qué dimensiones y actividades son más efectivas para cada perfil de trabajador.

Evaluar el impacto de las acciones implementadas ofrece argumentos sólidos para obtener el respaldo de la dirección, justificar la inversión realizada y continuar mejorando el plan de bienestar en el futuro.

08

09

Una vez finalizada la acción y obtenidos los resultados, es beneficioso comunicarlos a todos los niveles de la organización para que comprendan el impacto de las iniciativas desarrolladas.

Es aconsejable incorporar incentivos para mejorar los resultados y adherencia al programa, recompensar a los participantes incrementa el deseo de seguir participando del plan de bienestar.

10

Edita:

**Foment**  
del Treball Nacional

Amb el suport de:

a la feina **cap risc**



**Generalitat**  
de Catalunya