

IDEES CLAU

TREBALLADORS SALUDABLES, EMPRESES EXITOSES.
La importància de la implementació dels programes de benestar laboral

01

És fonamental que el pla de benestar s'integri en la política i estratègia empresarial ESG, ja que proporciona claredat sobre com cada acció influirà en els objectius de l'organització i de cada departament.

El pla de benestar ha de ser transversal, abastant les sis dimensions del benestar: salut física, salut mental, benestar social, benestar financer, entorn social i desenvolupament professional.

02

03

Treballar el pla de benestar de forma integral incrementa significativament les possibilitats de generar un canvi positiu i perdurable en el temps sobre els hàbits o estils de vida dels empleats.

Els programes s'han d'implementar amb una metodologia adequada, una mostra representativa i un acompanyament professional que mesuri l'impacte de la iniciativa, recolzat per dades mèdiques.

04

05

Desenvolupar una estratègia de comunicació efectiva és crucial per maximitzar la participació dels empleats en les activitats de benestar i per assegurar l'èxit i la sostenibilitat del pla de benestar a llarg termini.

En dissenyar i implementar un pla de benestar, és crucial considerar els diferents perfils dels empleats: gènere, edats, cultures, dades epidemiològiques, taxes d'absentisme i altres factors demogràfics de l'empresa.

06

07

Comptar amb estadístiques detallades permet mesurar la satisfacció i participació dels empleats, així com identificar quines dimensions i activitats són més efectives per a cada perfil de treballador.

Avaluar l'impacte de les accions implementades ofereix arguments sòlids per obtenir el suport de la direcció, justificar la inversió realitzada i continuar millorant el pla de benestar en el futur.

08

09

Un cop finalitzada l'acció i obtinguts els resultats, és beneficiós comunicar-los a tots els nivells de l'organització perquè compreguin l'impacte de les iniciatives desenvolupades.

És aconsellable incorporar incentius per millorar els resultats i l'adherència al programa, recompensar els participants incrementa el desig de continuar participant en el pla de benestar.

10

Edita:

Foment
del Treball Nacional

Amb el suport de:

a la feina **cap risc**



Generalitat
de Catalunya